برنامه هفتگی زبان

همراه مقاله «برنامه ۱۰ ماهه آیلتس» · حدود ۱۲ تا ۱۵ ساعت در هفته · بعد از هر بخش تیک بزنید

هدف این هفته:

هفته شماره: ____ از ماه: ____

نمره ماک این هفته:

Listening ___ Reading ___ Writing ___
Speaking ___ Overall ___

روز	لیسنینگ	ریدینگ	رایتینگ	اسپیکینگ	لغت
شنبه	۳۰ دقیقه ☐	۳۰ دقیقه ☐	—	۱۵ دقیقه ☐	۲۰ دقیقه ☐
یکشنبه	۲۰ دقیقه ☐	—	۴۵ دقیقه ☐	۱۵ دقیقه ☐	۲۰ دقیقه ☐
دوشنبه	۳۰ دقیقه ☐	۳۰ دقیقه ☐	—	۲۰ دقیقه ☐	۲۰ دقیقه ☐
سه‌شنبه	۲۰ دقیقه ☐	—	۴۵ دقیقه ☐	۱۵ دقیقه ☐	۲۰ دقیقه ☐
چهارشنبه	۳۰ دقیقه ☐	۴۰ دقیقه ☐	—	۲۰ دقیقه ☐	۲۰ دقیقه ☐
پنجشنبه	**ماک یا مرور هفته** (حدود ۲ ساعت) ☐				
جمعه	استراحت				

سه قانون: هر روز چیزی بخوانید، حتی ۲۰ دقیقه · صدای خودتان را برای اسپیکینگ ضبط کنید · هر ماه یک ماک کامل بدهید و نمره را بالا بنویسید.